



Normas para las personas enfermas: ¿Qué tan enfermo es muy enfermo? Cuando dejar a los niños en casa

Hay tres razones para dejar a los niños enfermos en casa

1. El niño no se siente lo suficientemente bien para participar a gusto en las actividades usuales (síntomas de cansancio intenso, irritabilidad inexplicable o llanto constante).
2. El niño necesita más cuidados de los que el personal puede proporcionar, sin afectar la salud y seguridad de los otros niños.
3. La enfermedad está en la lista de síntomas o enfermedades por las cuales se recomienda la exclusión.

Niños con los siguientes síntomas o enfermedades deben mantenerse fuera de la escuela:

SÍNTOMA	¿Debe quedarse el niño en la casa?
Diarrea Defecación frecuente, suelta o aguada, comparada al patrón normal del niño; que no sea causa de la alimentación o medicamentos	Si – si el niño se ve o si actúa enfermo; tiene diarrea con fiebre; diarrea con vómito; diarrea que no se pueda contener en el pañal o inodoro.
Fiebre con cambios de comportamiento o enfermedad <u>Nota:</u> Una temperatura inexplicable de 100.4°F o más en los bebés de 4 meses de edad o menores es pronunciada y necesita atención médica inmediata	Si – cuando la fiebre va acompañada por cambios de comportamiento u otros síntomas de enfermedad, tales como, sarpullido, dolor de garganta, vómito, etc.
Síntomas de gripe Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de gripe pueden incluir fatiga, dolor en el cuerpo, vómito y diarrea	Si – por lo menos 24 horas después sin tener fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre
Tos grave, incontrolable o sibilancia, respiración con esfuerzo o rápida <u>Nota:</u> Los niños con asma pueden atenderlos en la escuela con un plan de cuidados de salud por escrito y autorización para tratamiento con medicamentos	Si – se necesita atención médica

ENFERMEDAD	¿Debe quedarse el niño en la casa?
<p>SARPULLIDO <u>con</u> fiebre <u>Nota:</u> Sarpullido en el cuerpo <i>sin</i> fiebre o sin cambios en el comportamiento generalmente no necesita ser excluido de la escuela; busque atención médica</p>	<p>Si – Busque atención médica. Cualquier sarpullido que se extienda rápidamente, tiene ronchas abiertas que supuren y/o que no se esté curando debe ser evaluado</p>
<p>Vómito Dos o más episodios de vómitos en 24 horas</p>	<p>Si– Hasta que se le quite el vómito o un profesional sanitario decida que no es contagioso. Observe si tiene otros síntomas de enfermedad y deshidratación</p>
<p>Varicela</p>	<p>Si – hasta que las ampollas se sequen y tenga costras (generalmente 6 días) Si le salen ampollas después de la vacuna de la varicela, siga las pautas del Departamento de salud</p>
<p>Conjuntivitis Color rosado del ojo y supuración espesa amarillenta/verde</p>	<p>Si- hasta 24 horas después del tratamiento Si su profesional sanitario decide no recomendar tratamiento para su hijo, se necesita una nota para la escuela</p>
<p>Laringitis diftérica (<i>Vea tos</i>) <u>Nota:</u> Puede que no necesite excluirlo a menos de que el niño no se sienta bien para participar en las actividades usuales.</p>	<p>Busque atención médica</p>
<p>Eritema infeccioso</p>	<p>No – el niño no es contagioso una vez que aparece el sarpullido</p>
<p>Exantema vírico de manos pies y boca (virus de Coxsackie)</p>	<p>No – puede asistir si es capaz de participar en las actividades usuales a menos de que esté babeando</p>
<p>Piojos o sarna</p>	<p>No – no es muy contagioso</p>
<p>Hepatitis A</p>	<p>Si – hasta 1 semana después de cuando empezó la enfermedad o la ictericia y cuando sea capaz de participar en las actividades usuales</p>
<p>Herpes</p>	<p>Si – si el área está supurando y no se puede cubrir, por ejemplo úlceras en la boca</p>
<p>Impétigo</p>	<p>Si– por 24 horas después de que comience el tratamiento</p>
<p>Tiña</p>	<p>No – no es muy contagioso</p>
<p>Roséola <u>Nota:</u> Un niño con sarpullido y sin fiebre puede volver a la escuela</p>	<p>Si – busque atención médica</p>

VRS (Virus Respiratorio Sincial) <u>Nota:</u> El niño no siempre tiene que ser excluído a menos que no se sienta bien para participar en las actividades usuales	Busque atención médica. Una vez que un niño en el grupo ha sido contagiado, la propagación de la enfermedad es rápida
Amigdalitis estreptocócica	Si – Por 24 horas después del tratamiento y si el niño puede participar en las actividades usuales
Enfermedades evitadas por las vacunas Sarampión, Paperas, Rubéola Tosferina	Si – hasta que un profesional sanitario determine que no es infeccioso
Candidiasis Con aftas o sarpullido de candidiasis en el pañal	No – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares Practique las buenas prácticas de la higiene lavandose bien las manos

Esta información está basada sobre las pautas de la Academia Americana de Pediatría, la Asociación Americana de Salud Pública, Centro Nacional de Recursos para la Salud y Seguridad en cuidado infantil, Departamento de Salud Pública y del Ambiente de Colorado, Programa de Epidemiología y Enfermedades Transmisibles y el Centro de Control de Enfermedades